

<b>Actividad formativa</b>	<b>RESILIENCIA Y GESTIÓN DEL CAMBIO</b>
----------------------------	-----------------------------------------

<b>Fechas de Ejecución</b>	Del 6 al 27 de marzo del 2023
<b>Modalidad</b>	MIXTA: WEBINAR/ FORMACIÓN ONLINE
<b>Destinatarios</b>	PAS
<b>Duración en Horas</b>	15
<b>Total Participantes</b>	120
<b>Nº de Ediciones</b>	1
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer cómo se implementan los cambios en las organizaciones y cuáles son las principales dificultades que superar.</li> <li>• Incrementar nuestra capacidad de adaptación a los cambios y la capacidad de nuestros equipos.</li> <li>• Concienciar sobre la necesidad de superar las reticencias que se producen en todo momento de cambio.</li> <li>• Entender la mejora continua de la organización como medio adaptación permanente a las necesidades cambiantes de la misma.</li> <li>• Aprender a usar las técnicas necesarias que garanticen el control y la calidad de los procesos de mejora.</li> <li>• Comprender las implicaciones de la mejora continua en el día a día de todas las personas de la organización.</li> <li>• Conocer qué es la Resiliencia y su implicación en el afrontamiento de situaciones de riesgo.</li> <li>• Detectar los factores resilientes y su importancia en la superación de crisis.</li> <li>• Favorecer el desarrollo de factores resilientes.</li> <li>• Contemplar la Resiliencia como factor determinante de adaptación a una nueva situación, sin perder calidad y bienestar.</li> </ul>
<b>Contenidos</b>	<p><b>MÓDULO 1: LA GESTIÓN DE CAMBIOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planteamientos previos sobre “el cambio” <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La esencia del cambio</li> <li>✓ Implicaciones de los cambios</li> </ul> </li> <li>• Requerimientos para la implantación exitosa del cambio</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Los valores y la cultura</li> <li>✓ Actitud de las personas: la zona de confort</li> <li>• Los niveles de aceptación de los cambios             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Las resistencias frente al cambio                 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Las resistencias las podemos categorizar en tres grupos</li> </ul> </li> <li>✓ Nuestro papel en el cambio                 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Somos protagonistas del cambio, nuestra capacidad de influencia</li> <li>○ Líneas de actuación en la gestión de los cambios</li> <li>○ Conductas que facilitan el cambio</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Fases en el proceso de cambio:             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Desestructuración o “descongelamiento”</li> <li>✓ Cambio</li> <li>✓ Reestructuración o “recongelamiento”</li> <li>✓ Comportamientos en el periodo de transición                 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cómo tratar la situación de transición</li> <li>○ Las consecuencias de una transición insuficientemente dirigida</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Ideas clave: orientaciones sobre los cambios</li> </ul> <p>MÓDULO 2. LA RESILIENCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es la resiliencia?</li> <li>• ¿Qué son los factores resilientes?</li> <li>• ¿Cómo nos ayudan a superar una crisis?</li> <li>• ¿Quiénes son resilientes?</li> <li>• ¿Todos podemos serlo?</li> <li>• Pérdida-duelo-resiliencia</li> <li>• Promoviendo la resiliencia</li> <li>• Construyendo mi propia resiliencia</li> <li>• Transformar el estrés en resiliencia</li> <li>• Equilibrio vital: repartir el día en tres tercios.</li> <li>• Potenciar el talento a partir de la resiliencia.</li> </ul>
<p><b>Formador</b></p>	<p><b>INMACULADA DELGADO GONZÁLEZ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Licenciada en Psicología.</b> Universidad de Sevilla 1994</li> <li>✓ <b>Máster en Gestión y Dirección de Recursos Humanos.</b> 700 horas. Universidad de Sevilla. 1996</li> <li>✓ Formación complementaria con numerosos cursos de reciclaje, especialización y formación continua a lo</li> </ul>



	<p>largo de la trayectoria profesional: Formador de formadores, Gestión empresarial, Calidad Total, Recursos Humanos, Gestión por Competencias,...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Desde 1995 hasta la actualidad (más de 25 años) dedicada al mundo de la Consultoría de Recursos Humanos y Formación.</li> <li>✓ Consultoras en las que ha trabajado: Perfil Recursos Humanos, Montaner &amp; Asociados, Instituto Andaluz de Formación y Mercado. Alcanzando puestos de responsabilidad como Consultora Senior y Responsable de Clientes.</li> <li>✓ En la actualidad, RESPONSABLE DEL ÁREA DE PROYECTOS DE AVANCC-E CONSULTORÍA Y FORMACIÓN.</li> </ul>
<b>Organización</b>	AVANCC-E CONSULTORÍA Y FORMACIÓN

