Salta al futuro

25/26

Másteres Universitarios

Actividad Física para la Salud

Ciencias de la Salud

Universidad Internacional de Andalucía

unia·es

25-26 | Sede La Cartuja

Máster Universitario en Actividad Física para la Salud

60 ECTS
Virtual

Del 27 de octubre de 2025 al 13 de junio de 2026

Dirección
Antonio Fernández Martínez. Universidad Pablo de Olavide

DATOS ESENCIALES DEL MÁSTER

Nº de créditos	60 ECTS
Modalidad	Virtual
Duración	1 año académico
Universidad coordinadora	Universidad Internacional de Andalucía
Universidad/es participantes	Universidad Pablo de Olavide
Dirección	Antonio Fernández Martínez. Universidad Pablo de Olavide
Coordinación	María Eva Orantes González. Universidad Pablo de Olavide
Sede Universitaria	Sede La Cartuja (Sevilla). Rectorado
Información web	https://www.unia.es/actividad-fisica-para-salud
Contacto	ActividadFisicaySalud@ext.unia.es
Preinscripción y matrícula	https://unia.es/oferta-academica/masteresoficiales/preinscripcion-y-matricula
Becas y ayudas	https://www.unia.es/estudios-y-acceso/becas-y-ayudas

OBJETIVOS E INTERÉS DEL MÁSTER

Nace como respuesta a la demanda actual de conocimientos respecto al hábito saludable del ejercicio físico y su carácter relevante en la promoción de la salud pública en la población general. Ofrece la puesta al día de habilidades que permiten controlar los algunos factores de riesgo para la salud, entre ellos el sedentarismo unido a las enfermedades propias de la civilización, adquiriendo conocimientos que permitan utilizar el ejercicio físico como herramienta terapéutica.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL MÁSTER?

Tendrán preferencia en el acceso al Máster las personas tituladas universitarias de Grado, Licenciatura o Diplomatura, o extranjeras equivalentes de: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Ciencias del Deporte, Enfermería, Fisioterapia, Medicina, Podología, Terapia Ocupacional.
El número máximo de estudiantes en el Máster será de 70, para la relación de las solicitudes se establecerán los siguientes criterios:

• Nota media del expediente académico / 100%

Las titulaciones de acceso al máster y su grado de prioridad se podrán consultar en la siguiente página del Distrito Universitario Andaluz:
https://www.juntadeandalucia.es/economiaconocimientoempresasyuniversidad/sguit/?q=masteres&d=mo_catalogo_top.php

PERFIL DE EGRESO

El perfil de egreso está conformado por el conjunto de conocimientos, competencias y habilidades o destrezas que debe adquirir el/la estudiante al finalizar la titulación.

Los/as egresados/as del Máster Universitario en Actividad Física para la Salud adquirirán los conocimientos, destrezas y aptitudes necesarias para diseñar, implementar, controlar y evaluar programas de actividad física para mejorar la salud y el bienestar de personas sanas, con diversidad funcional o con patologías y/o para recomendar la actividad física como parte de la prevención y como estrategia complementaria al tratamiento de enfermedades; en ambos casos atendiendo de forma personalizada al usuario y trabajando en equipos multidisciplinares.

Además, la superación de este Máster proporcionará las bases necesarias para iniciar tareas investigadoras y para acceder a estudios de doctorado en el campo de la actividad física para la salud.

PLAN DE ESTUDIOS

Para la obtención del título, el alumnado deberá cursar un total 60 créditos ECTS: 48 correspondientes a asignaturas obligatorias y 12 del Trabajo Fin de Máster (TFM).

Asignatura	ECTS	Carácter	Organización temporal
Bases científicas del entrenamiento para la salud	6	Obligatoria	1er semestre
Metodología de investigación en actividad física para la salud I	6	Obligatoria	1er semestre
Metodología de investigación en actividad física para la salud II	6	Obligatoria	1er semestre
Actividad física en situaciones y etapas especiales de la vida	6	Obligatoria	1er semestre
Actividad física en enfermedades crónicas I	6	Obligatoria	2º semestre
Actividad física en enfermedades crónicas II	6	Obligatoria	2º semestre
Actividad física en la diversidad funcional	6	Obligatoria	2º semestre
Prevención, readaptación y reentrenamiento físico y deportivo	6	Obligatoria	2º semestre
Trabajo Fin de Máster	12	TFM	Anual

Todas las asignaturas del título se imparten en lengua castellana.

PERFIL DEL PROFESORADO

Los profesores del Máster son destacados especialistas en sus materias, con importantes trabajos de investigación reconocidos en la comunidad académica internacional. De acuerdo con lo establecido en el convenio de cooperación académica entre la Universidad Pablo de Olavide y la Universidad Internacional de Andalucía, la docencia necesaria para el desarrollo de las enseñanzas del Máster será impartida por profesorado de la Universidad Pablo de Olavide, así como por profesorado externo.

METODOLOGÍA

Todas las asignaturas formativas del título se imparten íntegramente en modalidad virtual síncrona y asíncrona y en lengua castellana, siguiendo el Modelo de Aprendizaje en Línea de la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA) *Modelo eliA* . Este modelo innovador integra componentes docentes, pedagógicos, tecnológicos, de diseño y de seguimiento personalizado, ofreciendo una experiencia formativa flexible y adaptada a las necesidades de cada estudiante.

A través del campus virtual de la UNIA, el alumnado accederá a un espacio (curso) para cada asignatura, así como a un espacio común con recursos generales del Máster. Además, se habilitará un espacio adicional que centralizará recursos y herramientas de comunicación del sistema de acompañamiento y seguimiento previsto como parte del Modelo eliA. Este sistema incluye una guía de bienvenida y orientación general, un listado de preguntas frecuentes y un calendario de citas para sesiones síncronas de tutorías con el dinamizador-orientador del programa.
Los docentes realizan un seguimiento personalizado del progreso de cada estudiante, apoyados por herramientas integradas en el campus virtual, como el seguimiento de actividades y la retroalimentación en tiempo real, mientras que las sesiones de videoconferencia ofrecen una plataforma interactiva para la realización de clases magistrales, seminarios y tutorías personalizadas.

ATENCIÓN AL ALUMNADO

Desde la Oficina de Estudios de Postgrado se atenderán las dudas y consultas a través de plataforma **SACU** (Servicio de Ayuda a la Comunidad Universitaria): https://sacu.unia.es/, dirigiendo su petición a **"Gestión Académica"** y seleccionando el tema de ayuda **"Títulos Oficiales: Alumnos"**

Información general sobre los procedimientos administrativos: https://www.unia.es/atencion-al-estudiante#masteres-universitarios

OTRAS UNIVERSIDADES PARTICIPANTES

UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE SEVILLA

Universidad
Internacional
de Andalucía

unia·es