



### Sede Tecnológica de Málaga

Plaza de la Legión Española, nº 1.  
29007, Málaga  
T. (+34) 952 028 411  
T. (+34) 952 028 419  
malaga@unia.es



### Sede Santa María de La Rábida

Paraje La Rábida, s/n  
21819 Palos de la Frontera, Huelva, España  
T. (+34) 959 350158  
Fax. (+34) 959 350 158  
larabida@unia.es



### Sede Antonio Machado de Baeza

Plaza Santa Cruz, s/n  
23440 Baeza, Jaén, España  
T. (+34) 953 742775  
Fax. (+34) 953 742 975  
baeza@unia.es



### Sede de la Cartuja

Monasterio de la Cartuja  
Américo Vespucio, 2  
41092 Sevilla, España  
T. (+34) 954 462299  
Fax. (+34) 954 462 288  
sevilla@unia.es



@UNIAuniversidad  
#UNIAPOSG



# MÁSTERES INTERUNIVERSITARIOS

2018-2019

# ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Área de Ciencias de la Salud



# ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Área de Ciencias de la Salud. 2018-2019

## OBJETIVOS E INTERÉS DEL MÁSTER

Nace como respuesta a la demanda actual de conocimientos respecto al hábito saludable del ejercicio físico y su carácter relevante en la promoción de la salud pública en la población general. Ofrece la puesta al día de habilidades que permiten controlar los algunos factores de riesgo para la salud, entre ellos el sedentarismo unido a las enfermedades propias de la civilización, adquiriendo conocimientos que permitan utilizar el ejercicio físico como herramienta terapéutica.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL MÁSTER?

Tendrán preferencia en el acceso al Máster los titulados universitarios en Áreas de: Ciencias de la Salud, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Ciencias de la Educación, Pedagogía, Psicología, Nutrición y Fisioterapia.

El número máximo de alumnos en el Máster será de 60, para la relación de las solicitudes se establecerán los siguientes criterios:

- Nota media del expediente académico / 60%
- Dominio independiente nivel B1, según Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas, del idioma inglés / 20%
- Experiencia Profesional / 10%
- Participación en Proyectos de Investigación o contratos / 10%

## PLAN DE ESTUDIOS\*

El estudiante ha de cursar un total de 60 ECTS sobre las materias que figuran en la siguiente estructura académica:

### - FORMACIÓN DOCENTE (48 ECTS)

- **Módulo I. Ciencias básicas obligatorias.**
  - Análisis morfológico y del movimiento humano.
  - Análisis funcional e innovaciones en ejercicio.
  - Nutrición aplicada al ejercicio.
- **Módulo II. Actividad física y componentes de salud.**
  - Variables del acondicionamiento físico.
  - Perfil psicológico del practicante.
- **Módulo III. Prescripción del ejercicio físico.**
  - Beneficios especiales de la actividad física.
  - Actividad física y patologías prevalentes.
- **Módulo IV. Intervenciones por aparatos y sistemas.**
  - Actividad física y Aparato Locomotor.
  - Actividad física y corazón.
- **Módulo V. Investigación aplicada.**
  - Investigación en actividad física, deporte y salud.
- **Módulo VI. Talleres virtuales.**
- **Módulo VI bis. Talleres presenciales.**

### TRABAJO FIN DE MÁSTER (12 ECTS)

\* Se encuentra en proceso de modificación

## PERFIL DEL PROFESORADO

Expertos especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte, Médicos de Atención Primaria, Doctores en Ciencias del Deporte, Psicología, Kinesiología, Nutrición, Biología, Endocrinología y Fisiología. Especialistas en Enfermería y Fisioterapia adaptada al ejercicio físico terapéutico.

## METODOLOGÍA

Se realizará la publicación en la Plataforma Virtual de trabajo de una GUIA DIDÁCTICA GENERAL, así como las guías específicas de cada materia y asignaturas.

Durante la primera convocatoria, los alumnos estudiarán los contenidos propuestos, realizarán trabajos individuales y/o en grupos, ejercicios de aplicación, cuestionarios, etc.; contando, en todo este proceso, con el apoyo de distintos profesores que irán dinamizando su aprendizaje, resolviendo aquellas consultas que puedan surgirles y evaluando los resultados del mismo. Se impartirán las materias correspondientes al período docente, 48 ECTS, entre los que se encuentra la Materia 11 correspondiente a los Talleres Presenciales.

Los alumnos que no puedan asistir a estos Talleres Presenciales deberán acreditarlo documentalmente entre el 6 y el 19 de mayo de 2019, para que finalmente la Comisión Académica valore dichas justificaciones de exención y puedan acceder a la Materia 11 bis, de carácter virtual, denominada "Asignatura Virtual de Estudios", también de 6 ECTS, y compuesta por 6 Estudios de 1 ECTS cada uno.

Esta opción deberá ser autorizada expresamente por el Director del Máster, tras recibir la propuesta de la Comisión Académica, quién publicará el listado de exentos en la Plataforma Virtual en la semana del 20 al 26 de mayo de 2019.

La presentación del Trabajo de Fin de Máster (TFM), con una carga lectiva de 12 ECTS, tendrá lugar en primera convocatoria entre el 15 de julio y el 15 de septiembre de 2019 y en segunda convocatoria entre el 23 de septiembre y el 20 de octubre de 2019.

No obstante, los alumnos podrán comenzar a desarrollar el TFM desde el inicio del Máster, pero solo será considerado de manera oficial a partir del momento en que hayan superado la asignatura 3 de la Materia 10. En la primera semana de marzo se realizará la asignación de tutores para los que hayan superado dicha asignatura en primera convocatoria. Para la segunda convocatoria de los TFM la asignación de tutores se realizará en la última semana de abril.

Las líneas de investigación generales, orientativas, para la realización de los proyectos son:

- Prescripción de ejercicio físico y programas de desarrollo de la condición física.
- Adherencia y efectividad en la intervención sobre el hábito de la actividad física.
- Alimentación y ejercicio físico.
- Patologías y programas de actividad física aplicados.
- Rendimiento deportivo.
- Kinesiología y antropometría.
- Salud y deporte/actividad física

## DATOS ESENCIALES DEL MÁSTER

<b>Nº Créditos</b>	60 ECTS
<b>Modalidad</b>	Virtual
<b>Universidad coordinadora</b>	Universidad Internacional de Andalucía
<b>Universidad/es participantes</b>	Universidad Pablo de Olavide
<b>Dirección</b>	Dr. Delfín Galiano Orea, Director Científico Centro Andaluz de Investigación en Actividad Física, Salud; Profesor Universidad Pablo de Olavide de Sevilla
<b>Lugar de realización</b>	Sede Universitaria Universidad Internacional de Andalucía (España). Sede La Cartuja. Monastero Santa M <sup>a</sup> de las Cuevas. C/ Américo Vespucio, 2. Isla de la Cartuja. 41092. Sevilla
<b>Información web</b>	<a href="http://www.unia.es/actividadfisicaysalud">www.unia.es/actividadfisicaysalud</a>
<b>Contacto</b>	<a href="mailto:ActividadFisicaySalud@ext.unia.es">ActividadFisicaySalud@ext.unia.es</a>
<b>Preinscripción y matrícula</b>	<a href="https://www.unia.es/oferta-academica/masteres-oficiales/preinscripcion-y-matricula">https://www.unia.es/oferta-academica/masteres-oficiales/preinscripcion-y-matricula</a>
<b>Becas y ayudas</b>	<a href="https://www.unia.es/oferta-academica/masteres-oficiales/becas-masteres-oficiales">https://www.unia.es/oferta-academica/masteres-oficiales/becas-masteres-oficiales</a>