

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE ANDALUCÍA
CRONOGRAMA DOCENTE ENCUENTRO DE VERANO (20 HORAS)

Desarrollando la resiliencia en tiempos de COVID-19.

Qué aporta el yoga, mindfulness y alimentación saludable. Teórico/práctico. (3953)

	Lunes 30 agosto	Martes 31 agosto	Miércoles 1 septiembre
9:00-11:30	Cultivando la resiliencia con Mindfulness. Teórico-práctico. D ^a . Ángela Palao Tarrero (Hospital Universitario la Paz, Madrid)	Yoga, hacia la autonomía en la salud. Teórico-práctico. D. Antonio Bolívar Sánchez-Cañete (Asociación Merkhaba, Almería).	Introducción a la física cuántica: interacción mente-cuerpo. Dra. María Victoria Fonseca González (Universidad Complutense de Madrid)
11:30-12:00	DESCANSO		
12:00-14:30	Yoga y ayurveda para la salud perfecta. Teórico-práctico. D ^a . Zaira Leal Márquez (Estudio de yoga Zunray, Palma de Mallorca).	Cómo influye la alimentación en nuestro estado psíquico y físico. Dr. José Juan Gaforio (Universidad de Jaén)	La música de las esferas. D. Jaime Buhigas Tallón (Autónomo, Madrid)
14:30-17:00	ALMUERZO		
17:00-19:30	Música para el bienestar interior. Taller Teórico-práctico. D. Luis Paniagua (Productor artístico, Mojacar, Almería)	Navegando la ola de la pandemia y la nueva normalidad con nuestra juventud, una mirada pedagógica. Christine McArdle (Escuela Om Shree Om, Granada)	

NOTA IMPORTANTE: AL FINALIZAR LA SESIÓN 6 SE REALIZARÁ LA EVALUACIÓN DE LOS ALUMNOS.