

**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE ANDALUCÍA  
CRONOGRAMA DOCENTE CURSO DE VERANO (25 HORAS)**

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO COMO RESPUESTA AL GRAN RETO DEMOGRÁFICO: ACTUALIZACIÓN  
CIENTÍFICA Y PROPUESTAS (B060)**

	Lunes, 21 de agosto	Martes, 22 de agosto	Miércoles, 23 de agosto	Jueves, 24 de agosto
9:00-11:30	<p><b>Plan andaluz de prescripción del ejercicio físico y Andalucía muévete.</b></p> <p>D.ª María de Nova Pozuelo. Consejería de Educación y Deporte. Junta de Andalucía. Dr. Víctor Manuel Soto Hermoso. Universidad de Granada.</p>	<p><b>Taller: Gerontomotricidad, juegos y actividades recreativas para estimular las habilidades motrices en la mejora de la salud y calidad de vida.</b></p> <p>Dr. Julio Ángel Herrador Sánchez. Universidad Pablo de Olavide.</p>	<p><b>Intervención y modelos en la actividad físico-deportiva para mayores.</b></p> <p>Dr. Antonio Merino Mandly. Universidad Politécnica de Madrid.</p>	<p><b>Comer la mitad, moverse el doble y reírse el triple, la clave para el envejecimiento saludable.</b></p> <p>Dr. Ángel Gutiérrez Sáinz. Universidad de Granada</p>
11:30-12:00	<b>DESCANSO</b>			
12:00-14:30	<p><b>INAUGURACIÓN DE LOS CURSOS</b></p>	<p><b>Entrenamiento de fuerza como sustento de la salud en adultos mayores: hallazgos actuales.</b></p> <p>Dr. Juan Antonio Párraga Montilla. Universidad de Jaén.</p>	<p><b>El rendimiento en la locomoción humana como biomarcador de envejecimiento saludable.</b></p> <p>Dr. Pedro Ángel Latorre Román. Universidad de Jaén.</p>	<p><b>Mesa redonda: conclusiones y retos para el futuro sobre el envejecimiento activo.</b></p> <p>Intervienen: Dr. Ángel Gutiérrez Sáinz. Dr. Juan A. Párraga Montilla. D.ª Odile Fernández Martínez. Dr. Pedro Ángel Latorre Román.</p>
14:30-17:00	<b>ALMUERZO</b>			
17:00-19:30	<p><b>Salud emocional y ejercicio físico en mayores.</b></p> <p>Dr. Antonio Casimiro Andújar. Universidad de Almería.</p>	<p><b>Inflamación crónica, hiperinsulinemia, cáncer y envejecimiento.</b></p> <p>D.ª Odile Fernández Martínez. Médico de familia.</p>	<p><b>Taller desarrollo de la fuerza en mayores.</b></p> <p>D. Iván Rodríguez. Entrenador personal.</p>	

**NOTA IMPORTANTE:** AL FINALIZAR LA SESIÓN 8, EN TORNO A LAS 19,30 H., SE PROCEDERÁ A REALIZAR LA EVALUACIÓN A LOS ALUMNOS, EN UNA PRUEBA QUE DURARÁ EN TORNO A UNA HORA.