

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE ANDALUCÍA
CRONOGRAMA DOCENTE ENCUENTRO DE VERANO (20 HORAS)

MEDITANDO SOBRE LA CONSCIENCIA (B073)

	Lunes, 4 de septiembre	Martes, 5 de septiembre	Miércoles, 6 de septiembre
9:00-11:30	Yoga Nidra: indagando en el Ser (teórico-práctico). D. Jorge Santos Haba. Escuela de yoga Vedanta, Córdoba.	Yoga para el cerebro (teórico-práctico). D. Antonio Bolívar Sánchez-Cañete. Asociación Merkhaba de profesores de yoga.	Yogagil Live Set (teórico-práctico). D. Javier Gil Pastor. Yogagil, estudio de Yoga, Almería.
11:30-12:00	DESCANSO		
12:00-14:30	Experiencia durante el proceso de morir. D. Vicente Arráez Jarque. Fundación Metta Hospice.	Alteraciones del eje cerebro-intestino y su impacto en la salud. Dr. José Juan Gaforio Martínez. Universidad de Jaén.	La ciencia de la consciencia. D. Premysl Klima
14:30-17:00	ALMUERZO		
17:00-19:30	Mindfulness y la consciencia del yo (teórico-práctico). Dra. María Yolanda Castellote Caballero. Universidad de Jaén.	Caracterización de los estados de consciencia y neuro-fenomenología de la meditación como estado de consciencia no convencional. Dr. Francisco José Esteban Ruiz. Universidad de Jaén.	

NOTA IMPORTANTE: AL FINALIZAR LA SESIÓN 6 SE REALIZARÁ LA EVALUACIÓN DE LOS ALUMNOS.