

<b>Actividad formativa</b>	<b>Inteligencia Emocional</b>
<b>Fechas de Ejecución</b>	6 de junio de 2024
<b>Modalidad</b>	Online
<b>Destinatarios</b>	Personal Técnico, de Gestión y de Administración y Servicios
<b>Duración en Horas</b>	2 horas síncronas
<b>Total Participantes</b>	---
<b>Nº de Ediciones</b>	1
<b>Objetivos</b>	Conocer la importancia de saber entender y transmitir nuestras emociones a los demás en el entorno personal y en el laboral mediante dinámicas en grupo a través de las cuales los participantes podrán ir poniendo en práctica los conceptos aprendidos
<b>Contenidos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tipos de inteligencias</li> <li>2. Las claves de la inteligencia emocional             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Autoconocimiento emocional</li> <li>○ Autocontrol emocional</li> <li>○ Auto motivación</li> <li>○ Reconocimiento de las emociones ajenas</li> <li>○ Control de las relaciones interpersonales</li> </ul> </li> </ol>
<b>Formadores</b>	Quirón Prevención
<b>Organización</b>	Universidad Internacional de Andalucía

