

Actividad Física y Salud – MÓDULO I: CIENCIAS BÁSICAS

Análisis morfológico y del movimiento humano

GUÍA DOCENTE



Curso Académico:	2022-2023					
Máster:	Actividad Física y Salud					
Denominación de la asignatura	Análisis morfológico y del movimiento humano					
Módulo	MÓDULO I: CIENCIAS BÁSICAS					
Curso académico	2022-2023					
Tipología	Obligatoria					
ECTS	Teoría:	4.00	Práctica:	0.00	Total:	4.00
Periodo de impartición	Noviembre de 2022 - enero de 2023					
Modalidad	VIRTUAL					
Web universidad coordinadora	http://www.unia.es/actividadfisicaysalud					
Web universidad colaboradora	https://www.upo.es/postgrado/Master-Oficial-Actividad-Fisica-y-Salud/					
Idiomas de impartición	Español					

Profesorado. Profesores correspondientes al curso 2021-22. Por confirmar para el curso 2022-23			
Nombre y apellidos	Email	Universidad	Créditos
Francisco José Berral de la Rosa		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	4.00
TUTORIAS (Coordinador/a de asignatura): Horario y localización			
Francisco José Berral de la Rosa, foro virtual de consultas al coordinador de la asignatura plataforma docente https://eva.unia.es/ horario de consultas 24 horas ininterrumpido durante el periodo de duración del Módulo I.			
COMPETENCIAS			
Básicas y Generales	Anatomía del movimiento <ul style="list-style-type: none"> • Obtener una comprensión sistemática de los contenidos necesarios para analizar la anatomía humana como herramienta necesaria para la interpretación de la salud. • 		

Con esta materia se pretende conocer el sustento orgánico en el que se verán desarrolladas las adaptaciones funcionales y mecánicas a través del movimiento humano.

- Los contenidos son imprescindibles para el terapeuta y otros profesionales que se ocupen de restaurar los movimientos alterados como consecuencia del daño estructural.

- El alumno se pretende sea capaz de realizar una evaluación morfológica en distintos colectivos.

- Los alumnos serán capaces de fomentar en contextos académicos y profesionales el desarrollo de los hábitos saludables relacionados con el movimiento corporal programado.

Biotipología. Valoración de la composición corporal y somatotipo

- Obtener una comprensión sistemática de los contenidos necesarios para analizar la composición corporal y la biotipología humana como herramienta necesaria para la interpretación de la salud.

- Con esta materia se pretende conocer la estructura corporal.

- Los contenidos son imprescindibles para los profesionales de la salud.

- El alumno se pretende sea capaz de realizar una evaluación morfológica en distintos colectivos.

- Los alumnos serán capaces de fomentar en contextos académicos y profesionales el desarrollo de los hábitos saludables relacionados con la composición corporal.

Principios de kinesiología

- Con esta materia se pretende conocer el sustento orgánico en el que se verán desarrolladas las adaptaciones funcionales y mecánicas a través del movimiento humano.

- Los conocimientos adquiridos en Kinesiología tiene dos objetivos básicos:

- 1.- El estudio del movimiento del cuerpo normal.

- 2.- El terapeuta que se ocupa de restaurar los movimientos que han sufrido daño en sus funciones.

- Obtener una comprensión sistemática de los contenidos necesarios para analizar los principios de la Kinesiología como

	<p>herramienta necesaria para la interpretación de la salud.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Con esta materia se pretende conocer la función de las estructuras corporales. • El análisis del movimiento no es un fin en sí mismo, más bien un medio de aprendizaje de nuevos patrones de movimiento y del mejoramiento de los ya adquiridos. • Los contenidos son imprescindibles para los profesionales de la salud. • El alumno se pretende sea capaz de realizar una evaluación morfológica en distintos colectivos. • <p>Los alumnos serán capaces de fomentar en contextos académicos y profesionales el desarrollo de los hábitos saludables relacionados con la composición corporal.</p>
<p>Transversales</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comprender la literatura científica del ámbito de la salud, actividad física y el deporte en lengua inglesa y en otras lenguas de presencia significativa en el ámbito científico. • Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Salud y el Deporte. • Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo. • Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional. • Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.
<p>Específicas</p>	<p>Anatomía del movimiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar las estructuras anatómicas responsables de la dinámica corporal en ejercicio. • Establecer los fundamentos del perfeccionamiento, recuperación y mantenimiento del insustituible mecanismo que es nuestro cuerpo humano. <p>Biotipología. Valoración de la composición corporal y somatotipo</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar los compartimientos corporales. • Establecer los fundamentos del perfeccionamiento, recuperación y mantenimiento de la salud y el rendimiento físico. <p>Principios de kinesiología</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar las estructuras en la mecánica corporal y asociarlas con la salud y el rendimiento. • Establecer los fundamentos del perfeccionamiento, recuperación y mantenimiento de la salud y el rendimiento físico.
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	
CONTENIDOS	
ACTIVIDADES FORMATIVAS Y METODOLOGÍAS DOCENTES	
<p>Anatomía del movimiento</p> <p>El estudiante con su esfuerzo tendrá que fomentar su autoformación, dado el carácter virtual de este Máster. Ello le va a permitir una mejor asimilación de los conceptos expuestos en esta asignatura, puesto que es el estudiante el que adapta su ritmo de trabajo conforme a sus necesidades.</p> <p>La metodología seguida en esta asignatura no se basa exclusivamente en la lectura y aprendizaje de conceptos teóricos y en la posterior resolución de ejercicios propuestos por el profesor y con el apoyo de éste, sino que goza de una gran importancia la interacción del estudiante con el resto de alumnos a través de la participación en diferentes foros de debate que se habilitarán para tal efecto, fomentando así un trabajo en equipo.</p> <p>En definitiva el alumno deberá combinar el estudio de los materiales con la búsqueda de recursos. Los recursos disponibles corresponden al desarrollo de los temas por parte del profesor. El alumno dispone del material didáctico de la materia elaborado por el profesor y videos que puede imprimir y descargar. Se incluyen además una serie de recursos adicionales, como es el foro de consultas donde se plantearán cuestiones y debates relacionados con las actividades propuestas: Lectura de textos, artículos y/o noticias de interés relacionadas con el tema, paginas web, wiki, etc...</p> <p>Actividades Generales de ayuda, comunicación y guía.</p> <p>Recursos de ayuda para el uso del Campus Virtual como alumno. Desde el inicio del período docente el alumno tendrá acceso al espacio correspondiente al curso en el Campus Virtual, donde encontrará un primer bloque con una serie de recursos que facilitarán la utilización del mismo (tutoriales, glosario con preguntas frecuentes sobre el manejo del Campus, foro para la resolución de dudas técnicas...).</p> <p>También tendrá acceso, desde el inicio, a una serie de recursos electrónicos para su consulta a través de la Biblioteca Digital de la UNIA y a otras herramientas y servicios comunitarios.</p>	

Foro de novedades: accesible desde el bloque común de la columna central de la materia, servirá para un correcto seguimiento de la misma y será empleado por el docente para la comunicación e información de los eventos más destacados.

Calendario: junto con el foro de novedades, el calendario ubicado en la parte superior del bloque lateral derecho servirá para indicar la temporalización exacta de la materia y de cada unidad didáctica que la compone.

Métodos específicos para el aprendizaje de la materia

Habrará un foro de consulta de Anatomía del Movimiento, donde el alumnado puede participar con todo aquello que considere oportuno respecto al mismo. El alumnado deberá siempre utilizar la plataforma y los lugares habilitados correspondientes para el contacto con el tutor evitando cual-quier tipo de contacto vía e-mail privado.

En la de Anatomía del movimiento, encontrará:

1.1.- Los materiales correspondientes, junto a varios archivos bajo el epígrafe Recursos Com-plementarios, entre los que se encuentra la Gráfica de EMG y un Análisis de páginas web.

1.2.- Actividades, las cuales servirán para valorar los conocimientos adquiridos y la correspondiente calificación. Serán dos, una sobre análisis de páginas web de anatomía, y otra que será un cuestionario sobre la asignatura.

Biotipología. Valoración de la composición corporal y somatotipo

El estudiante con su esfuerzo tendrá que fomentar su autoformación, dado el carácter virtual de este Máster. Ello le va a permitir una mejor asimilación de los conceptos expuestos en esta asignatura, puesto que es el estudiante el que adapta su ritmo de trabajo conforme a sus necesidades.

La metodología seguida en esta asignatura no se basa exclusivamente en la lectura y aprendizaje de conceptos teóricos y en la posterior resolución de ejercicios propuestos por el profesor y con el apoyo de éste, sino que goza de una gran importancia la interacción del estudiante con el resto de alumnos a través de la participación en diferentes foros de debate que se habilitarán para tal efecto, fomentando así un trabajo en equipo.

En definitiva el alumno deberá combinar el estudio de los materiales con la búsqueda de recursos.

Los recursos disponibles corresponden al desarrollo de los temas por parte del profesor. El alumno dispone del material didáctico de la materia elaborado por el profesor y videos que puede imprimir y descargar. Se incluyen además una serie de recursos adicionales, como es el foro de consultas donde se plantearán cuestiones y debates relacionados con las actividades propuestas: Lectura de textos, artículos y/o noticias de interés relacionadas con el tema, paginas web, wiki, etc...

Actividades Generales de ayuda, comunicación y guía.

Recursos de ayuda para el uso del Campus Virtual como alumno. Desde el inicio del período docente el alumno tendrá acceso al espacio correspondiente al curso en el Campus Virtual, donde encontrará un primer bloque con una serie de recursos que facilitarán la utilización del mismo (tutoriales, glosario con preguntas frecuentes sobre el manejo del Campus, foro para la resolución de dudas técnicas...).

También tendrá acceso, desde el inicio, a una serie de recursos electrónicos para su consulta a través de la Biblioteca Digital de la UNIA y a otras herramientas y servicios comunitarios.

Foro de novedades: accesible desde el bloque común de la columna central de la materia, servirá para un correcto seguimiento de la misma y será empleado por el docente para la comunicación e información de los eventos más destacados.

Calendario: junto con el foro de novedades, el calendario ubicado en la parte superior del bloque lateral derecho servirá para indicar la temporalización exacta de la materia y de cada unidad didáctica que la compone.

Habrará un foro de consulta de Anatomía del Movimiento, donde el alumnado puede participar con todo

aquello que considere oportuno respecto al mismo. El alumnado deberá siempre utilizar la plataforma y los lugares habilitados correspondientes para el contacto con el tutor evitando cualquier tipo de contacto vía e-mail privado.

En la asignatura Biotipología. Valoración de la composición corporal y somatotipo, encontrará:

2.1.- Los materiales y varios recursos complementarios, que a su vez están distribuidos en tres áreas de conocimiento diferentes:

- Antropometría y Composición corporal
- Somatotipo
- Wiki sobre Alometría

Donde el alumno encuentra en cada apartado una serie de archivos que le orientan y ayuda al aprendizaje de esta signatura.

2.2.- Actividades, una sobre la Unidad de Cienantropometría, otra sobre el Cálculo del somatoti-po, y una tercera que es el cuestionario sobre la asignatura.

Principios de kinesiología

1. Anatomía músculo-esquelética y biomecánica

1.1 Estructuras de sostén. Tejidos y estructuras de sostén desde el punto de vista biomecánico.

1.2 Arquitectura de las articulaciones. Cinesiología: osteocinematica y artrocinematica. Las cadenas cinéticas. Tipos: abiertas, cerradas y abiertas invertidas. Grados cinéticos.

1.3 Músculo. Consideraciones sobre su ontogenia. Contracción muscular. Fenómeno mecánico. Modulación de la contracción muscular. Unidades motoras. Tono muscular.

2. Fisiología neuro-muscular

Fuerza y velocidad de contracción. Morfología del músculo esquelético. Biomecánica muscular: aspectos generales. Clasificación funcional de los músculos. Consideraciones sobre le rendimiento deportivo. Esquema motor.

Circuitos de acción muscular. Cinesiología. Mecánica articular y muscular. Adaptación funcional de los músculos. Destrezas motrices. Consideraciones neuro-musculares.

La postura corporal. Tablas posturales. Simetrografía.

3. Técnicas de estudio

Instrumentos de laboratorio para el análisis del movimiento. Fotogrametría.

Goniometría articular. Principios de aplicación de la goniometría. Tipos de goniómetros. Tipos de apreciación angular.

Pruebas funcionales de la musculatura. Técnica de estudio de la función muscular: electromiografía (EMG). La señal EMG como un índice de fatiga.

Estudio de la marcha. Alfombras de contacto y plataformas de fuerza. Huella plantar y presiones plantares. El calzado deportivo.

Actividad formativa	Modalidad de enseñanza	Dedicación (horas de trabajo autónomo del estudiante)	Dedicación (horas de trabajo del estudiante con apoyo del profesor)
Lectura de la Guía didáctica	VIRTUAL	6	0

Consulta y estudio de material y planteamiento de dudas	VIRTUAL	16	6
Análisis de páginas web de anatomía. Tarea de "Análisis de páginas webs de anatomía".	VIRTUAL	4	5
Participación en foros y en actividad sobre web de alometría.	VIRTUAL	4	4
Realización de test final de la asignatura. Cuestionario Anatomía del movimiento.	VIRTUAL	1	0
Utilidad de la Cineantropometría	VIRTUAL	2	1
Cálculo del somatotipo	VIRTUAL	2	1
Concepto de Unidad Motora	VIRTUAL	2	1
Utilidad de la biomecánica	VIRTUAL	2	1
Cuestionario sobre principios de la kinesiología	VIRTUAL	2	1

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Anatomía del movimiento

Dos Tareas:

- Seleccionar cinco enlaces de una lista facilitada. El criterio debe ser aquellas que se considere más adecuadas para el aprendizaje de la anatomía del movimiento en su actividad profesional. En el análisis deberá incluirse como mínimo una opinión general y los motivos.
- Mediante el cuestionario se evaluará los conocimientos adquiridos en la asignatura.

Para la evaluación de la asignatura se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

- Participación en foros del Campus Virtual: discusiones sobre los temas y conceptos fundamentales. Aporte de publicaciones y comentarios (este concepto se utilizará para subir la nota de la materia).
- Asistencia regular al curso a través del Campus Virtual (cada tutor tiene acceso al tiempo de conexión y lugares de visita)
- Resultados de los ejercicios y tareas individuales de la asignatura, que serán evaluados de 0 a 10. El tutor se reserva la posibilidad de plantear un tiempo de recuperación para las actividades valoradas por debajo de 5

- Calidad de las aportaciones en actividades grupales/colectivas

Se recuerda la obligatoriedad de aprobar todas las actividades calificables para aprobar la materia, como se especifica en la guía didáctica general del master (localizada en el curso índice).

Biotipología. Valoración de la composición corporal y somatotipo

Tres Tareas:

- Tarea sobre “Utilidad de la Cineantropometría”.
- Tarea del “Cálculo del somatotipo”
- Cuestionario Biotipología. Valoración de la composición corporal y somatotipo.

Para la evaluación de la asignatura se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

- Participación en foros del Campus Virtual: discusiones sobre los temas y conceptos fundamentales. Aporte de publicaciones y comentarios (este concepto se utilizará para subir la nota de la materia).
- Asistencia regular al curso a través del Campus Virtual (cada tutor tiene acceso al tiempo de conexión y lugares de visita)
- Resultados de los ejercicios y tareas individuales de la asignatura, que serán evaluados de 0 a 10. El tutor se reserva la posibilidad de plantear un tiempo de recuperación para las actividades valoradas por debajo de 5
- Calidad de las aportaciones en actividades grupales/colectivas

Se recuerda la obligatoriedad de aprobar todas las actividades calificables para aprobar la materia, como se especifica en la guía didáctica general del Master (localizada en el curso índice).

Principios de kinesiología

El estudiante con su esfuerzo tendrá que fomentar su autoformación, dado el carácter virtual de este Máster. Ello le va a permitir una mejor asimilación de los conceptos expuestos en esta asignatura, puesto que es el estudiante el que adapta su ritmo de trabajo conforme a sus necesidades.

La metodología seguida en esta asignatura no se basa exclusivamente en la lectura y aprendizaje de conceptos teóricos y en la posterior resolución de ejercicios propuestos por el profesor y con el apoyo de éste, sino que goza de una gran importancia la interacción del estudiante con el resto de alumnos a través de la participación en diferentes foros de debate que se habilitarán para tal efecto, fomentando así un trabajo en equipo.

En definitiva el alumno deberá combinar el estudio de los materiales con la búsqueda de recursos.

Los recursos disponibles corresponden al desarrollo de los temas por parte del profesor. El alumno dispone del material didáctico de la materia elaborado por el profesor y videos que puede imprimir y descargar. Se incluyen además una serie de recursos adicionales, como es el foro de consultas donde se plantearán cuestiones y debates relacionados con las actividades propuestas: Lectura de textos, artículos y/o noticias

de interés relacionadas con el tema, paginas web, wiki, etc...

Actividades Generales de ayuda, comunicación y guía.

Recursos de ayuda para el uso del Campus Virtual como alumno. Desde el inicio del período docente el alumno tendrá acceso al espacio correspondiente al curso en el Campus Virtual, donde encontrará un primer bloque con una serie de recursos que facilitarán la utilización del mismo (tutoriales, glosario con preguntas frecuentes sobre el manejo del Campus, foro para la resolución de dudas técnicas...).

También tendrá acceso, desde el inicio, a una serie de recursos electrónicos para su consulta a través de la Biblioteca Digital de la UNIA y a otras herramientas y servicios comunitarios.

Foro de novedades: accesible desde el bloque común de la columna central de la materia, servirá para un correcto seguimiento de la misma y será empleado por el docente para la comunicación e información de los eventos más destacados.

Calendario: junto con el foro de novedades, el calendario ubicado en la parte superior del bloque lateral derecho servirá para indicar la temporalización exacta de la materia y de cada unidad didáctica que la compone.

Métodos específicos para el aprendizaje de la materia

Habrà un foro de consulta de Anatomía del Movimiento, donde el alumnado puede participar con todo aquello que considere oportuno respecto al mismo. El alumnado deberá siempre utilizar la plataforma y los lugares habilitados correspondientes para el contacto con el tutor evitando cual-quier tipo de contacto vía e-mail privado.

En la asignatura de Principios de kinesiología, encontrará:

- 3.1.- Los materiales y varios recursos complementarios, de utilidad para el aprendizaje de esta asignatura.
- 3.2.- Actividades,

- Una sobre la Unidad Motora, en la que se solicita al alumno que envíe un esquema sobre la UNIDAD MOTORA, y relacione esta con la modulación de la contracción muscular
- Otra sobre Biomecánica Muscular, en la que se le pide al alumno que, en relación con la adaptación funcional de los músculos, profundice en el tipo de trabajo al que puede ser sometido un músculo y el resultado que ello comportaría en su función
- Y una tercera que es el cuestionario sobre la signatura.

OBSERVACIONES

None

Estrategias/metodologías de evaluación

Porcentaje de

	valoración sobre el total
Proyecto bien estructurado, contextualizado y motivado. Proyecto evaluado de 0 a 10 puntos. Análisis páginas web.	12,22 %
Proyecto bien estructurado, contextualizado y motivado. Proyecto evaluado de 0 a 10 puntos. Cineantropometría	12,22 %
Proyecto bien estructurado, contextualizado y motivado. Proyecto evaluado de 0 a 10 puntos. Somatotipo	12,22 %
Proyecto bien estructurado, contextualizado y motivado. Proyecto evaluado de 0 a 10 puntos. Unidad Motora	12,22 %
Proyecto bien estructurado, contextualizado y motivado. Proyecto evaluado de 0 a 10 puntos. Biomecánica Muscular	12,22 %
Mediante la participación y calificación (0 a 10) en el cuestionario.	38,93%
BIBLIOGRAFÍA	
Las referencias bibliográficas y web están incluidas en las correspondientes unidades didácticas.	
PLAN DE CONTINGENCIA	

Conforme a lo dispuesto en la legislación vigente en materia de protección de datos de carácter personal (Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril) le informamos que los datos personales que nos ha facilitado pasarán a ser tratados por la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE ANDALUCÍA como responsable del tratamiento, siendo órgano competente en la materia la Dirección del Área de Gestión Académica (Monasterio Santa María de las Cuevas, C / Américo Vespucio nº2. Isla de La Cartuja - 41092 - Sevilla) ante quien Ud. puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, limitación, oposición o portabilidad señalando concretamente la causa de su solicitud y acompañando copia de su documento acreditativo de identidad. La solicitud podrá hacerse mediante escrito en formato papel o por medios electrónicos.

Caso de no obtener contestación o ver desestimada su solicitud puede dirigirse al Delegado de Protección de Datos de la Universidad (rgpd@unia.es Tfno 954 462299) o en reclamación a la Agencia Española de Protección de Datos a través de los formularios que esa entidad tiene habilitados al efecto y que son accesibles desde su página web: <https://sedeagpd.gob.es>

Como responsable, la Universidad le informa que exclusivamente tratará los datos personales que Ud. le facilite para dar cumplimiento a los siguientes fines:

- a) Gestión académica y administrativa de:
 - Participación en procesos de acceso y admisión a las enseñanzas oficiales (Grado, Máster y Doctorado) o de formación Continua de la Universidad Internacional de Andalucía.
 - Inscripción y/o matrícula como alumno en cualquiera de las titulaciones oficiales (Grado, Máster y Doctorado), Formación Continua u otras actividades académicas ofrecidas por la Universidad Internacional de Andalucía.
 - Participación en convocatorias de becas y ayudas al estudio de la Universidad Internacional de Andalucía, la Admón. General del Estado o la de las Comunidades Autónomas y de otras entidades públicas o privadas.
 - Participación en convocatorias de programas de movilidad de carácter nacional o internacional.
 - Obtención y expedición de títulos oficiales, títulos propios y otros títulos académico
- b) Gestión de su participación como estudiante en prácticas y actividades formativas nacionales o internacionales en instituciones, empresas, organismos o en otros centros.
- c) Utilización de servicios universitarios como obtención del carné universitario, bibliotecas, actividades deportivas u otros.

La Universidad se encuentra legitimada para tratar estos datos al ser necesarios para la ejecución de la relación jurídica establecida entre Ud. y la Universidad y para que ésta pueda cumplir con sus obligaciones legales establecidas en la Ley Orgánica 6/2001, de Universidades.

Usted responde de la veracidad de los datos personales que ha proporcionado a la Universidad y de su actualización.

La Universidad comunicará los datos personales que sean indispensables, y nunca en otro caso, a las siguientes categorías de destinatarios:

- A otras Administraciones y organismos públicos para el ejercicio de las competencias que les sean propias y compatibles con las finalidades arriba enunciadas (Así - a modo enunciativo y no limitativo - a Ministerios con competencias en educación y ciencia, a otras administraciones, a otras Universidades o Centros formativos equivalentes para la gestión de traslados, a empresas para la realización de prácticas)
- A entidades bancarias para la gestión de pagos y cobros.
- A organismos públicos o privados en virtud de la celebración de convenios de colaboración o contratos, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente en materia de Protección de Datos.
- A los servicios de la propia Universidad que sean adecuados para gestionar la utilización de los servicios universitarios ofertados.

Sus datos de carácter personal se tratarán y conservarán por la Universidad conforme a la legislación vigente en materia de protección de datos, pasando luego a formar parte -previo expurgo- del Archivo Histórico Universitario conforme a lo dispuesto en la legislación sobre Patrimonio Histórico.

La Universidad sólo prevé la transferencia de datos a terceros países en el caso de su participación como alumno en alguno de los programas de formación o becas de carácter internacional. La transferencia se realizará siguiendo las directrices establecidas al respecto por el Reglamento Europeo de Protección de Datos y normativa de desarrollo.

El Servicio de Protección de Datos de la Universidad Internacional de Andalucía cuenta con una página en la que incluye legislación, información y modelos en relación con la Protección de Datos Personales a la que puede acceder desde el siguiente enlace: <https://www.unia.es/protecciondatos>