

# Actividad Física y Salud – MÓDULO VI: TALLERES PRESENCIALES Y VIRTUALES

Talleres Presenciales

## GUÍA DOCENTE



Curso Académico:	2022-2023					
Máster:	Actividad Física y Salud					
Denominación de la asignatura	Talleres Presenciales					
Módulo	MÓDULO VI: TALLERES PRESENCIALES Y VIRTUALES					
Curso académico	2022-2023					
Tipología	Optativa					
ECTS	<b>Teoría:</b>	0.00	<b>Práctica:</b>	6.00	<b>Total:</b>	6.00
Periodo de impartición	Mayo de 2023					
Modalidad	PRESENCIAL					
Web universidad coordinadora	<a href="http://www.unia.es/actividadfisicaysalud">http://www.unia.es/actividadfisicaysalud</a>					
Web universidad colaboradora	<a href="https://www.upo.es/postgrado/Master-Oficial-Actividad-Fisica-y-Salud/">https://www.upo.es/postgrado/Master-Oficial-Actividad-Fisica-y-Salud/</a>					
Idiomas de impartición	Español					

<b>Profesorado. Profesores correspondientes al curso 2021-22. Por confirmar para el curso 2022-23</b>			
<b>Nombre y apellidos</b>	<b>Email</b>	<b>Universidad</b>	<b>Créditos</b>
Francisco Javier Alonso Alfonseca		DIVERSOS ORGANISMOS OFICIALES	0.70
Juan de Dios Beas Jiménez		UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	0.35
Carlos Javier Berral de la Rosa		UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE ANDALUCÍA	1.66
Francisco José Berral de la Rosa		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.38
Manuel Caraballo Daza		DIVERSOS ORGANISMOS OFICIALES	0.35
Delfín Galiano Orea		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	2.00

Julio Ángel Herrador Sánchez		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.38
José Carlos Jaenes Sánchez		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.24
Richard Anicet Lavodrama Ondoma		DIVERSOS ORGANISMOS OFICIALES	0.35
Guillermo López Lluch		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.32
Antonio Martínez Amat		UNIVERSIDAD DE JAEN	1.00
Pedro José Moreno Pontes		MUVHIT MOVEMENT HEALTH	0.00
Alfonso Murillo Fuentes		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.00
José Naranjo Orellana		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.70
Federico París García		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	1.22
Margarita Reina Sánchez		DIVERSOS ORGANISMOS OFICIALES	0.35
Daniel Rojano Ortega		UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE	0.60
Francisco de Borja Sañudo Corrales		UNIVERSIDAD DE SEVILLA	0.70

**TUTORIAS (Coordinador/a de asignatura): Horario y localización**

--

**COMPETENCIAS**

<p><b>Básicas y Generales</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtener una comprensión sistemática de los contenidos necesarios para interpretar el ejercicio físico como herramienta de salud y dominarán las habilidades, técnicas y métodos para colaborar en la prescripción del ejercicio físico.</li> <li>• Sabrán diseñar, conjuntamente a un equipo multidisciplinar, programas de promoción de actividad física y alimentación equilibrada y tendrán conocimientos para abordar un proyecto de investigación en las líneas relacionadas con la actividad física y la</li> </ul>
-----------------------------------	--

	<p>salud.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Habrán realizado un proyecto final de máster en alguno de los temas de áreas diferenciadas del conocimiento adquirido.</li> <li>• Serán capaces de realizar una evaluación de los colectivos necesitados.             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sabrán colaborar con sus compañeros de otras ciencias del ejercicio, con la comunidad académica, con los profesionales del sector y con la sociedad en general en relación con la actividad física como elemento prescriptor de salud.</li> </ul> </li> <li>• Serán capaces de fomentar en contextos académicos y profesionales el desarrollo de los hábitos saludables relacionados con el movimiento corporal programado</li> </ul>
Transversales	
Específicas	
<b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usar técnicas e instrumentos en el campo de la actividad física y la salud</li> <li>• Calcular el índice de masa muscular, la densidad corporal y el porcentaje graso y realizar la estimación de la masa muscular, la masa ósea y la masa residual             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analizar la huella plantar y realizar su interpretación patológica</li> <li>• Analizar e interpretar una prueba de esfuerzo, calcular el gasto energético en diversas situaciones de ejercicio y realizar una aplicación práctica orientada a la pérdida de peso</li> <li>• Aplicar técnicas de fuerza en situaciones especiales como el caso de caso de embarazadas</li> <li>• Realizar un análisis nutricional completo con aplicación práctica</li> <li>• Diseñar un programa de prevención secundaria y rehabilitació cardiaca en fase III</li> </ul> </li> </ul>	
<b>CONTENIDOS</b>	
<p><b>Taller 1: Morfología humana:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudios biotipológicos. Análisis infromático sobre valoración de la composición corporal</li> <li>• Análisis de la marcha y estudios biomecánicos</li> <li>• Biología molecular en el ejercicio físico</li> </ul> <p><b>Taller 2: Valoración del rendimiento humano:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Test de esfuerzo en laboratorio</li> <li>• Protocolos de valoración de la fuerza muscular</li> </ul>	

**Taller 3: Prescripción de ejercicio físico en patologías crónicas:**

- Ejercicio y obesidad: Calorimetría corporal y encuestas dietéticas
- Ejercicios terapéuticos para el dolor crónico de espalda. Entrenamiento de propiocepción

**Taller 4: Protocolos especiales de entrenamiento:**

- Terapia cognitivo-conductual y adherencia al ejercicio. Programa integrado en pacientes con fibromialgia
- Elaboración y desarrollo de un programa de rehabilitación cardíaca
- Actividad física en el medio acuático. Entrenamiento de la flexibilidad articular

**ACTIVIDADES FORMATIVAS Y METODOLOGÍAS DOCENTES**

<b>Actividad formativa</b>	<b>Modalidad de enseñanza</b>	<b>Dedicación</b> (horas de trabajo autónomo del estudiante)	<b>Dedicación</b> (horas de trabajo del estudiante con apoyo del profesor)
Análisis de la marcha y estudios biomecánicos	PRESENCIAL	2	2
Diseño aplicado del método científico. Tratamiento de datos	PRESENCIAL	2	2
Estrategia de prescripción de ejercicio físico	PRESENCIAL	2	2
Biología molecular y aplicaciones al campo del ejercicio físico: proteínas	PRESENCIAL	2	2
Calorimetría corporal y obesidad	PRESENCIAL	2	2
Valoración muscular de lesiones: técnica de vibración libre	PRESENCIAL	2	2
Test de esfuerzo en laboratorio	PRESENCIAL	2	2
Valoración de la motivación y predisposición al ejercicio	PRESENCIAL	2	2
Valoración de la condición física en mayores: SFT	PRESENCIAL	2	2

Test de campo: UKK	PRESENCIAL	2	2
Protocolos de análisis del rendimiento deportivo: CAMD	PRESENCIAL	2	2
La salud desde el ámbito educativo. Curriculum y programas institucionales, proyectos innovadores e investigación	PRESENCIAL	2	2
Prescripción de ejercicio físico en situaciones especiales: el ejemplo de los centros penitenciarios	PRESENCIAL	2	2
Ejercicio físico en pacientes con fibromialgia	PRESENCIAL	2	2
Educación y deporte como iniciativa privada: el ejemplo de Asis Sport Spain	PRESENCIAL	2	2
Manejo de la secuencia adecuada de ejercicios en el dolor de espalda	PRESENCIAL	2	2
Elaboración y desarrollo de un programa de rehabilitación cardiaca	PRESENCIAL	2	2
Encuesta dietética y técnicas informáticas de evaluación nutricional	PRESENCIAL	2	2
Manejo de bases de datos y recursos bibliográficos	PRESENCIAL	2	2
Entrenamiento de flexibilidad articular	PRESENCIAL	2	2
Entrenamiento de la propiocepción	PRESENCIAL	2	2
<b>SISTEMA DE EVALUACIÓN</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Test de respuestas múltiples</li> <li>- Asistencia a los talleres</li> <li>- Estudio previo asignado por la Comisión Académica (entrega desde el 6 al 13 de mayo de 2022)</li> </ul>			
<b>OBSERVACIONES</b>			
None			
<b>Estrategias/metodologías de evaluación</b>			<b>Porcentaje de</b>

	valoración sobre el total
Resultados de los ejercicios y tareas individuales	50%%
Asistencia regular al desarrollo de los talleres	50%%
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	
<b>PLAN DE CONTINGENCIA</b>	

Conforme a lo dispuesto en la legislación vigente en materia de protección de datos de carácter personal (Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril) le informamos que los datos personales que nos ha facilitado pasarán a ser tratados por la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE ANDALUCÍA como responsable del tratamiento, siendo órgano competente en la materia la Dirección del Área de Gestión Académica (Monasterio Santa María de las Cuevas, C / Américo Vespucio nº2. Isla de La Cartuja - 41092 - Sevilla) ante quien Ud. puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, limitación, oposición o portabilidad señalando concretamente la causa de su solicitud y acompañando copia de su documento acreditativo de identidad. La solicitud podrá hacerse mediante escrito en formato papel o por medios electrónicos.

Caso de no obtener contestación o ver desestimada su solicitud puede dirigirse al Delegado de Protección de Datos de la Universidad (rgpd@unia.es Tfno 954 462299) o en reclamación a la Agencia Española de Protección de Datos a través de los formularios que esa entidad tiene habilitados al efecto y que son accesibles desde su página web: <https://sedeagpd.gob.es>

Como responsable, la Universidad le informa que exclusivamente tratará los datos personales que Ud. le facilite para dar cumplimiento a los siguientes fines:

- a) Gestión académica y administrativa de:
  - Participación en procesos de acceso y admisión a las enseñanzas oficiales (Grado, Máster y Doctorado) o de formación Continua de la Universidad Internacional de Andalucía.
  - Inscripción y/o matrícula como alumno en cualquiera de las titulaciones oficiales (Grado, Máster y Doctorado), Formación Continua u otras actividades académicas ofrecidas por la Universidad Internacional de Andalucía.
  - Participación en convocatorias de becas y ayudas al estudio de la Universidad Internacional de Andalucía, la Admón. General del Estado o la de las Comunidades Autónomas y de otras entidades públicas o privadas.
  - Participación en convocatorias de programas de movilidad de carácter nacional o internacional.
  - Obtención y expedición de títulos oficiales, títulos propios y otros títulos académico
- b) Gestión de su participación como estudiante en prácticas y actividades formativas nacionales o internacionales en instituciones, empresas, organismos o en otros centros.
- c) Utilización de servicios universitarios como obtención del carné universitario, bibliotecas, actividades deportivas u otros.

La Universidad se encuentra legitimada para tratar estos datos al ser necesarios para la ejecución de la relación jurídica establecida entre Ud. y la Universidad y para que ésta pueda cumplir con sus obligaciones legales establecidas en la Ley Orgánica 6/2001, de Universidades.

Usted responde de la veracidad de los datos personales que ha proporcionado a la Universidad y de su actualización.

La Universidad comunicará los datos personales que sean indispensables, y nunca en otro caso, a las siguientes categorías de destinatarios:

- A otras Administraciones y organismos públicos para el ejercicio de las competencias que les sean propias y compatibles con las finalidades arriba enunciadas (Así - a modo enunciativo y no limitativo - a Ministerios con competencias en educación y ciencia, a otras administraciones, a otras Universidades o Centros formativos equivalentes para la gestión de traslados, a empresas para la realización de prácticas)
- A entidades bancarias para la gestión de pagos y cobros.
- A organismos públicos o privados en virtud de la celebración de convenios de colaboración o contratos, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente en materia de Protección de Datos.
- A los servicios de la propia Universidad que sean adecuados para gestionar la utilización de los servicios universitarios ofertados.

Sus datos de carácter personal se tratarán y conservarán por la Universidad conforme a la legislación vigente en materia de protección de datos, pasando luego a formar parte -previo expurgo- del Archivo Histórico Universitario conforme a lo dispuesto en la legislación sobre Patrimonio Histórico.

La Universidad sólo prevé la transferencia de datos a terceros países en el caso de su participación como alumno en alguno de los programas de formación o becas de carácter internacional. La transferencia se realizará siguiendo las directrices establecidas al respecto por el Reglamento Europeo de Protección de Datos y normativa de desarrollo.

El Servicio de Protección de Datos de la Universidad Internacional de Andalucía cuenta con una página en la que incluye legislación, información y modelos en relación con la Protección de Datos Personales a la que puede acceder desde el siguiente enlace: <https://www.unia.es/protecciondatos>