



 **quirónprevención**

by  **STIMULUS**

Programa de Apoyo  
Psicológico a la Comunidad  
Universitaria de la UNIA

**900 844 081**

**GRATUITO, ANÓNIMO Y CONFIDENCIAL**

Nuestro equipo de profesionales está aquí  
para ayudarte en tu vida profesional y  
personal.



**Universidad  
Internacional  
de Andalucía**

## ¿NECESITAS AYUDA RÁPIDA Y EFICAZ?

Tanto en los buenos momentos de la vida como en los más difíciles, en ocasiones necesitamos un apoyo o información para tomar las decisiones adecuadas, abordar situaciones complejas, comenzar proyectos nuevos, gestionar conflictos... para esos momentos la Universidad Internacional de Andalucía pone a tu disposición el Programa de Apoyo Psicológico a la Comunidad Universitaria de la UNIA, donde te proporcionarán primeros auxilios psicológicos. Los consejos de profesionales te prestarán ayuda y te ofrecerán tranquilidad.

Ponte en contacto para un servicio eficaz y discreto, a tu disposición de **08:00 a 20.00h de lunes a viernes.**

Dirigido a: Equipo de Gobierno, Personal Técnico de Gestión, Administración y Servicios (PTGAS) y Alumnado.

Nuestro equipo de profesionales está a tu disposición para ayudarte a abordar asuntos que puedan afectarte.



### BIENESTAR EMOCIONAL

Estrés, resiliencia, ansiedad, desarrollo personal, tristeza...



### FAMILIA

Problemas de pareja y familia, crianza, conducta infantil, divorcio, deudas/créditos, vivienda...



### TRABAJO

Equilibrio entre vida laboral y personal, carga de trabajo, conflictos, adaptación a los cambios, apoyo gerencial, reincorporación al trabajo...



### HÁBITOS SALUDABLES

Hábitos de sueño, adicciones, trastornos alimentarios, desintoxicación digital...

**Estamos aquí para orientarte y ayudarte. Tan solo una llamada de teléfono puede hacerte la vida más fácil. ¡Ponte en contacto con nosotros!**

We are by your side

### SERVICIOS A TU DISPOSICIÓN

**PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS:  
ESCUCHA Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA**

### ¿CÓMO?

Llamando por teléfono en horario de 08:00 a 20:00h de lunes a viernes.

**900 844 081**

**Llamada gratuita**

desde teléfono fijo y móvil

Solo tienes que iniciar sesión en [es.stimulus-care-services.com](https://es.stimulus-care-services.com) o descargar la APP "Stimulus Care Services" con tu usuario y contraseña genérico para ver los servicios:

Usuario:  
UNIA-SCS

Contraseña:  
UNIA-25



Para agendar tu cita, crea tu cuenta personal con un correo electrónico; tu dirección de correo y toda tu información serán totalmente confidenciales y no serán visibles para nadie

Recibe apoyo y orientación en línea:

-Por teléfono

-Por vídeo

STIMULUS  
CARE SERVICES